



KOULUTUKSEN KESKEISET SISÄLLÖT

Opintojen viitekehyksenä on ratkaisukeskeisyys ja teoriapohjana positiivinen psykologia.

Orientoituminen koulutukseen: koulutusinfo ja ennakkotehtävä, itsenäinen opiskelu

- ennakkotehtävä, henkilökohtainen kehityssuunnitelma HEKS
- koulutussuunnitelma, koulutuksen keskeiset sisällöt, koulutuksen jaksotus
- kouluttajat
- koulutuksen suorittamisen kriteerit
- Kysymyksiä ja vastauksia

Opintokokonaisuuteen orientoituminen

- tutustuminen
- koulutuksen rakenne ja käytännöt
- keskustelukulttuuri
- oppimisen portaat
- tulevaisuuden muistelu -menetelmä

Neuropsykiatrisen valmennuksen perusteet

- valmennus osana kuntoutusta
- arvot ja asenne valmennuksen taustavaikuttimina
- potentiaalilin havaitseminen itsestä ja muista
- resurssitilat
- valmentava työote
- neuropsykiatrisen valmentaminen
- asiakkaan kohtaaminen

Neuropsykiatrisen valmennuksen taustaorientaatiot

- ratkaisukeskeisen ajattelutavan perusteet
- mielikuvaohjauksen (NLP) perusteet, NLP Trainer Seppo Tamski
- positiivisen psykologian perusteet
- tarinallisuuden perusteet
- ei tietäminen, tyhjän pään -menetelmä

Neuropsykiatriset vaikeudet, niiden hoito ja kuntoutus

- neuropsykiatriset oireyhtymät, psykiatri Ilpo Kinnunen
 - ADHD ja ADD
 - Autismikirjon häiriö (ASD): Aspergerin oireyhtymä (AS) ja autismi
 - kehityksellinen kielihäiriö
 - Touretten oireyhtymä (TS) ym.
- neuropsykiatristen oireyhtymien vaikutukset arjessa

Valmennuksen toimintatapoja, menetelmiä ja keinoja

- valmennuksen käytännöt
- valmennusprosessi vaiheittain

Eri-ikäisten asiakkaiden ja perheen valmentaminen

- perheen valmentaminen, sosiaalialan opettaja Anitta Huotari
- lapsen valmentaminen
- koululaisen valmentaminen, luokanopettaja Marja-Leena Bilund
- itsenäistyvän nuoren valmentaminen
- aikuisen valmentaminen, kokemusasiantuntija Seppo Tamski
- valmennuksen keinoja
- ryhmätoiminnot





Valmentajan rooli ja valmentajana toimiminen

- minä valmentajana
- valmentajan profiili
- valmentajan oma jaksaminen
- valmennuksen juurruttaminen

Valmennukseen liittyvä kirjallisuus

- kirjallisuuskatsaus luetuista kirjoista

Ammatillinen kasvu

- valmennustapaamisen esittelyt
- lopputyöesittelyt
- arviointi ja palaute
- koulutuksen yhteenveto

Opintokokonaisuus sisältää

Opintojaksoilla:

- asiantuntija-alustukset edellä mainituista asioista
- valmennuksen harjoittelua
- välitehtävien purku ja työnohjauksellinen keskustelu valmennuksesta
- oppimisen itsearviointi pienryhmäreflektiossa
- ohjauskeskustelut suurryhmässä
- henkilökohtaiset ohjauskeskustelut tarvittaessa
- osallistujien osaamisnäytteet: kirjallisuuskatsaus, näytteet valmennustapaamisen ja portfolion esitykset

Itsenäinen opiskelu sisältää:

- ennakotehtävä
- opintojaksoilla esitelyihin asioihin liittyvät tehtävät
- perehtyminen valmennuksen lähestymistapoihin, neuropsykiatrisiin oireyhtymiin ja/tai valmennukseen liittyvään kirjallisuuteen (vähintään 3–4 kirjaa, 1000 sivua)
- valmistautuminen valmennustapaamisen esittelyyn
- portfoliotyyppinen lopputyö

Työssä oppiminen:

- valmennuksen keinojen harjoittelu omassa työssä asiakkaan kanssa koko koulutuksen ajan

