

# PORSTUAN TYÖNOHJAAJAKOULUTUS

(60 op)

Tamski avoin yhtiö, Porstua järjestää valmentavaan työotteeseen ja NLP – viitekehukseen painottuvan työnohjaajakoulutuksen (60 op) Mikkelissä ajalla 11.01.2024 – 9.12.2025.

Koulutus antaa valmiudet toimia itsenäisenä työnohjaajana ja valmentajana työyhteisöille, ryhmille ja yksilöille.

Työnohjaajakoulutuksemme on tarkoitettu sosiaali-, terveys-, opetus- ja kasvatustieteen osaajille. Kurssille valitulta edellytetään vähintään opistotasoista, ammatillista tutkintoa ja viiden vuoden työkokemusta. Koulutus täyttää sisällöltään ja laajuudeltaan Suomen työnohjaajat ry:n suositukset.

## KOULUTUKSEN KESKEISET SISÄLLÖT JA PAINOTUKSET OVAT:

### **Työnohjauksen teoriataustan muodostuminen 12 op**

NLP, ratkaisukeskeisyys, dialogisuus, narratiivisuus,  
sosiaalinen konstruktionismi, reflektiivisyys 3 op  
Valmentava työote ja mielen prosessointi 3 op  
Kirjallisuustyöskentely 3 op  
Oma käyttöteoria 3 op

### **Työnohjaus toimintana 36 op**

Historia, käsite, rakenteet, prosessi ja tutkimus 1 op  
Arvot, etiikka ja moraalit 2 op  
Pedagogiset taidot, luovuus ja herkkyys 3 op  
Työnohjauksen menetelmät 5 op  
Työnohjauksen erityiskysymykset 3 op  
Työyhteisöt ja organisaatiot 1 op  
Yrittäjäyys 3 op  
Työnohjaus muuttuvassa työelämässä ja organisaatioissa 3 op  
Työnohjaajana toimiminen ja työnohjaajan oma identiteetti 5 op  
Työnohjauksen mallittaminen  
(omaan perustyöhön saatu työnohjaus, opiskelijan antama yksilö- ja  
ryhmä/yhteisöohjaus)  
opiskelijan saama koulutustyönohjaus, työnohjauksen havainnointi, suora  
työnohjaus ja reflektointi 10 op

### **Itsearviointi ja lopputyö 12 op**

## Koulutuksen rakenne

Koulutusprosessi kestää 2 vuotta ja vastaa laajuudeltaan 60 opintopistettä. Työnohjaajaksi valmistuminen edellyttää lähiopetukseen osallistumista, väli- ja ennakkotehtävien suorittamista, omien työnohjausprosessien ja harjoitustyönohjausten toteuttamista, vertaisryhmätyöskentelyä sekä koulutuksen aikana oman ammatillisen kehittymisen arviointia.

*Mahdollisten poissaolojen korvaamisesta sovitaan yhdessä ensimmäisellä lähijaksolla. Lähiopetus toteutuu 18 lähiopetusjaksona (kussakin 2 lähiopetuspäivää), yhteensä 36 päivää. Lähiopetuspäivistä osa voidaan toteuttaa verkkoympäristössä. Lähiopetus sisältää teoriaopetuksen lisäksi mallitettavaa työnohjaustyöskentelyä, workshop-tyyppistä yhteistoiminnallista oppimista, työnohjaus- ja valmennus- prosesseihin liittyviä käytännön harjoituksia, pienryhmätyöskentelyä ja ohjauskeskusteluja. Todistuksen saamisen edellytyksenä on kaikkien vaadittavien työnohjausosioiden suorittaminen ja hyväksyntä.*

### Lähiopiskelupäivät:

2024	2025
11. - 12.01.	13. - 14.01.
15. - 16.02.	10. - 11.02.
14. - 15.03.	10. - 11.03.
11. - 12.04.	14. - 15.04.
20. - 21.05.	12. - 13.05.
05. - 06.09.	08. - 09.09.
17. - 8.10.	06. - 07.10.
14. - 15.11.	03. - 04.11.
12. - 13.12.	08. - 09.12.

Opiskelu toteutetaan kaikilla lähiopetusjaksoilla klo 9–15.30, 8 oppituntia päivässä, yhteensä 288 h.

### Itsenäinen opiskelu sisältää:

- omaan perustyöhön liittyvää työnohjausta 40 oppituntia
- koulutustyönohjausta 50 oppituntia (osittain mahdollista toteuttaa verkkoympäristössä)
- harjoittelutyönohjaus yksilö - ja ryhmätyönohjausta yhteensä 80 oppituntia (mahdollista toteuttaa osin verkkoympäristössä)
- kirjallisuustyöskentelyä
- vertaisryhmätyöskentelyä, joka voidaan toteuttaa verkkoympäristössä
- reflektiopäiväkirja, oman oppimisen arviointi
- lopputyö

## Hakeminen:

Koulutukseen haetaan vapaamuotoisella hakemuksella seuraavin tiedoin:

- nimi, ikä ja yhteystiedot
- koulutus, ammatti ja työpaikka (tai työpaikat, jotka haluat huomioidavan)
- muu koulutus, johon haluat viitata
- kokemukset työnohjauksesta perustelut työnohjaajakoulutukseen

Hakemukset lähetetään 30.11.2023 mennessä osoitteeseen [toni.lillman@porstua.fi](mailto:toni.lillman@porstua.fi)

Tarvittavat haastattelut suoritetaan ryhmämuotoisina joulukuun 2023 aikana.

Koulutukseen valitaan maksimissaan 20 opiskelijaa. Opiskelijavalinnoista ilmoitetaan 21.12.2023 mennessä.

Koulutus toteutuu, kun hyväksytyjä opiskelijoita on vähintään 10 henkilöä.

Tiedustelut:  
[toni.lillman@porstua.fi](mailto:toni.lillman@porstua.fi)

# KOULUTTAJAT:

## *Toni Lillman*

sosiaalialanohjaaja  
kouluttaja  
työnohjaaja  
NLP Trainer  
NLP Master Practitioner  
NLP Practitioner  
NLP Master Coach  
NLP Personal Coach  
Lean-ohjaaja  
NLP mentaalivalmentaja  
neuropsykiatrinen valmentaja

## *Eeva-Liisa Tamski*

ToKo, (työnohjaajien kouluttaja)  
sosiaaliohjaaja  
NLP Trainer  
NLP Master Practitioner  
NLP Practitioner  
NLP-terapeutti (psykoterapia)  
NLP Master Coach  
NLP Personal Coach,  
ADHD-valmentaja  
neuropsykiatrinen valmentaja

## *Anitta Huotari*

YM  
sosiaalialan opettaja  
kouluttaja  
työnohjaaja  
NLP Master Practitioner  
NLP Practitioner  
NLP Personal Coach  
neuropsykiatrinen valmentaja

## *Ilpo Kinnunen*

psykiatri  
NLP Trainer  
NLP Master Practitioner  
NLP Practitioner  
NLP Master Coach  
NLP Personal Coach  
mindfulness-ohjaaja

## *Seppo Tamski*

NLP Trainer  
NLP Master Practitioner  
NLP Practitioner  
NLP-työnohjaaja  
NLP Master Coach  
NLP Personal Coach  
ratkaisukeskeinen valmentaja  
neuropsykiatrinen valmentaja

Koulutuksessa vierailee myös muita asiantuntijaluennoitsijoita koulutusryhmän tarpeiden ja mahdollisuuksien mukaan. Koulutuksella on sisältöä arvioiva ja kehittävä ohjausryhmä.

Osallistumismaksu 3750 € (+ alv 24 % 900 €).

Maksu suoritetaan neljässä erässä lukukausittain.

Ennakkomaksu 05.01.2024, muut maksupäivät 15.8.2024, 15.1.2025 ja 15.8.2025.

